

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ДО «ДЮСШ»


О. Н. Гришина
«30» 08 2019 год



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального казенного образовательного учреждения
дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

на 2019-2020 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА **к учебному плану на 2019-2020 учебный год**

Учебный план МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» составлен на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся.

В него заложены следующие ступени (этапы) подготовки:

- СОГ – спортивно-оздоровительный этап.
- НП – этап начальной подготовки.
- УТ – учебно-тренировочный этап.

При разработке учебного плана учитывается недельная нагрузка по годам обучения. Здесь же прослеживается количество часов на все группы в год. Требования к уровню подготовки обучающихся включает в себя виды знаний: теоретическая и практическая и обязательный конечный результат – участие в соревнованиях.

Общеразвивающие и предпрофессиональные программы, реализуемые в МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» определяют стратегическую направленность в

развитии культивируемых видов спорта: баскетбол, мини-футбол, шахматы, самбо, триатлон - являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей по этапной подготовке обучающихся. В программах сформулированы цели и задачи каждого этапа подготовки, предусмотрены содержание и объемы тренировочных нагрузок. Все программы определяют и регламентируют теоретическую, практическую и воспитательную деятельность тренеров-преподавателей в ходе тренировочного процесса. Планы и программы соответствуют возрастным и физиологическим особенностям обучающихся.

При формировании плана учитывалось:

- возраст обучающихся;
- физические и физиологические особенности обучающихся;
- подготовленность обучающихся в соответствии с требованиями по (этапам) ступеням образования;

Учебный план для предпрофессиональных программ рассчитан на 52 недели: 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы (в учебном году) и 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебной группе определяется тренером-преподавателем с учетом образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе до 1 года обучения – 2 академических часа;
- на спортивно-оздоровительном этапе свыше 1 года обучения – 2 академических часа;
- на этапе начальной подготовки до 1 года обучения – 2 академических часа;
- на этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения – 3 академических часа;
- на учебно-тренировочном этапе – 3 академических часа.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

План составлен в соответствии с целями и задачами для каждой ступени образования.

МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» реализуются следующие дополнительные общеразвивающие программы:

1. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Шахматы».
2. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Мини-футбол».
3. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Самбо»
4. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»
5. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Триатлон».

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Для спортивно-оздоровительного этапа, формируемого из числа обучающихся зачисление которых осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта («Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 4 июля 2014 г. N 41п 8.10), а также в соответствии минимального возраста требованиям избранной программы.

С целью измерения и оценки различных показателей по общей физической подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода обучающихся на следующий этап обучения в МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» проводится аттестация обучающихся.

Формы проведения аттестации по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

Текущий контроль. Целью текущего контроля уровня подготовленности обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе является определение роста динамики развития и усвоения обучающимися изученного материала дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта.

Форму текущего контроля уровня подготовленности выбирает тренер-преподаватель с учетом контингента обучающихся и содержания теоретического и практического материала. Текущий контроль осуществляется регулярно в рамках расписания занятий учащихся.

В конце учебного года обучающиеся спортивно-оздоровительного этапа сдают контрольные нормативы для отслеживания динамики развития и усвоения обучающимися изученного материала дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта.

При необходимости зачисления обучающихся на этапы начальной подготовки, тренировочный этап, обучающиеся на спортивно-оздоровительном этапе дополнительно сдают контрольные нормативы по специальной физической подготовке (СФП).

Обучающийся считается аттестованным на спортивно-оздоровительном этапе если:

- выполнил учебную программу в полном объеме.
- выполнил контрольные нормативы по ОФП соответствующие его возрасту. При условии роста спортивных показателей, выполнения контрольных нормативов и стаже занятий не менее 2 лет обучающийся из спортивно-оздоровительного этапа может быть зачислен решением педагогического Совета на тренировочный этап.

Результаты сдачи контрольных нормативов оформляются протоколом. Прием контрольных нормативов проводит тренер-преподаватель

В МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» реализуются следующие дополнительные предпрофессиональные программы:

- 1 Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Триатлон».
- 2 Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол».

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Формы проведения аттестации по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам.

С целью измерения и оценки различных показателей по общей физической подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода обучающихся на следующий этап обучения в МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» проводится аттестация обучающихся.

Текущий (оперативный) контроль за динамикой прохождения обучающимися учебного материала программы, уровнем их физической подготовленности и состоянием здоровья осуществляется тренером-педагогом в форме наблюдений, тестовых заданий, соревнований в группе, зачетов.

Текущий контроль проводится во всех группах МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ». В процессе всего учебно-тренировочного периода ведется учет и анализ всех личных достижений обучающихся (результаты выступления на соревнованиях, уровень развития способностей и пр.)

Промежуточная аттестация проводится при переводе обучающихся на очередной этап подготовки. Промежуточная аттестация обучающихся проводится ежегодно в мае - июне (конец учебного года) текущего учебного года во всех группах, кроме спортивно-оздоровительных, в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей, специальной физической и технической подготовке по программе соответствующего вида спорта.

Формы приема контрольных и контрольно-переводных нормативов по всем разделам подготовки программы по видам спорта:

- теоретическая подготовка;
- общая и физическая подготовка;
- выполнение нормативов спортивных разрядов согласно уровню подготовки;
- тактико-техническое мастерство;
- результаты участия в соревнованиях.

Для промежуточной аттестации обучающихся используется зачетная система оценок: «зачет», «незачет».

Оценка «зачет» выставляется обучающимся, полностью освоившим образовательную программу и успешно выполнившим контрольно-переводные нормативы, соответствующие году и этапу подготовки.

Оценка «незачет» выставляется обучающимся, не справившимися с контрольно-переводными испытаниями по одному или нескольким критериям или не прошедшим аттестацию без уважительных причин. В этом случае за учащимися образуется академическая задолженность, которую они имеют право устранить, сдав контрольно-переводные нормативы по соответствующим критериям не более двух раз в сроки, определяемые МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» (в пределах одного года с момента образования академической задолженности).

Обучающиеся, прошедшие промежуточную аттестацию (получившие «зачет»), переводятся на следующий год/этап обучения.

Обучающиеся, не прошедшие промежуточную аттестацию (получившие «незачет»), могут продолжить обучение повторно, но не более одного раза на этапе подготовки или продолжить обучение в спортивно-оздоровительных группах (при наличии свободных мест).

Итоговая аттестация

Итоговая аттестация выпускников МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» проводится по окончании курса обучения и заключается в определении соответствия уровня подготовки выпускников требованиям образовательных программ по видам спорта.

Формой проведения итоговой аттестации учащихся является сдача контрольных нормативов, в рамках образовательной программы. Конкретный перечень контрольных нормативов, входящих в состав итоговой аттестации определяется на основании образовательной программы. Программа итоговой аттестации учащихся по видам спорта должна содержать методику проверки теоретических знаний воспитанников и их практических умений и навыков

Перевод обучающихся на последующий этап, период обучения, в том числе досрочно, осуществляется на основании выполнения требований промежуточной аттестации в соответствии с программой обучения и приказа директора.

Обучающиеся, не подтвердившие требуемые результаты для этапа, периода обучения, не переводятся на следующий этап и оставляются на повторное обучение.

По окончании полного курса обучения по дополнительным предпрофессиональным программам (прохождение этапов: начальной подготовки, тренировочного) проводится итоговая аттестация обучающихся.

Результаты итоговой аттестации отражаются в протоколах итоговой аттестации обучающихся, проводится статистическая обработка данных.

Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестаций, составы комиссий утверждаются приказом директора.

Учебный план МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» обеспечивает соблюдение прав обучающихся, на полноценное образование, социальную защиту посредством качественного образования, обеспечивающего максимально эффективную адаптацию личности в обществе средствами физической культуры и спорта.

Тренировочные занятия проводятся согласно требованиям программ по видам спорта (предпрофессиональные программы составлены с учётом ФГС), возраста и подготовки обучающихся.

Расписание занятий составляется с учетом занятости обучающихся в образовательных учреждениях и санитарных норм.

Вид спорта	Кол-во часов в неделю	Кол-во групп	Всего учащихся	Количество учащихся по годам обучения						Место проведения	
				СОГ	начальная подготовка			учебно-тренировочн.			
					1	2	3	1	2		3
Самбо Кумачев М.И.	6	2	25	25							Кикеринская СОШ (д.Клопицы)
Баскетбол Васильев М.Н.	34	6	75	33	11	16				15	ВСОШ №1 ВСОШ №2 ГДЦ «Родник»
Волейбол Орлов И.П.	18	4	60	60							Волосовская СОШ №2, Изварская СОШ, Октябрьская ООШ
Триатлон Горшкова И.Ю.	34	4	60	31			16			13	ФОК «Олимп»
Шахматы	18	13	275	275							
Исаков И.С.	8	3	70								ВСОШ № 1 ВСОШ №2 ВНОШ Калитинская СОШ
Нематов А.А.	5	5	122								
Скугарева Е.А.	3	3	53								
Иванова Е.А.	2	2	30								
Мини-футбол	34	9	175	175							
Нематов А.А.	24	4	80								Большеврудская СОШ, Торосовская ООШ Рабицкая НОШ Изварская СОШ ГДЦ «Родник»
Лажнев И.М.	3	2	40								
Большаков В.С.	6	2	40								
Богданов В.В.	1	1	15								
Итого	144	38	670	599	11	16	16			28	

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

Консультант Плюс <http://www.consultant.ru/>:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных

предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- Приказа Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;