

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
протокол от 30.08.2019 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО приказом директора  
МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ»  
от 30.08.2019 г. № 83  
О.Н. Гришина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» .**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся МКОУ ДО «Волосовская ДЮСШ» (далее – ДЮСШ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, периодичность и продолжительность занятий обучающихся. Разработано в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального Закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей 2.4.4.3172-14., Устав МКОУ ДО «Волосовская Детско-юношеская школа»

1.2 Минимальный возраст обучающихся при зачислении в ДЮСШ на обучение по дополнительным общеразвивающим программам- 6 лет при условии соблюдения организационно-методических и медицинских требований по заявлению родителей (законных представителей) обучающегося.

**2. Режим занятий обучающихся**

1. МКОУ ДО «Волосовская Детско-юношеская спортивная школа» реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
2. Продолжительность учебного года для обучающихся по общеразвивающим программам – 36 и 46 недель, для обучающихся по предпрофессиональным программам составляет 52 учебных недели занятий (с 1 сентября по 31 августа): 46 учебных недель и 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и/или по индивидуальным планам тренеров-преподавателей.
3. Продолжительность учебной недели – 7 дней.
4. Продолжительность учебного дня:

- начало занятий не ранее 08.00, в отдельных случаях с 07.00 (для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам с согласия законных представителей ребенка);
  - окончание не позднее 21.00 часов (для обучающихся по дополнительным предпрофессиональным программам углубленной специализации, т.е. для обучающихся от 14 лет и старше).
5. Продолжительность учебных занятий исчисляется в академических часах (1 академический час – 45 минут):
- на спортивно- оздоровительном этапе – от 1 (одного) до 2 (двух) часов;
  - на этапе начальной подготовки - 6-8 часов в неделю;
  - на тренировочном этапе – 10-18 часов в неделю.
6. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором в начале учебного года по каждому виду спорта. Любые изменения расписания в течение года утверждаются директором.
7. Тренерско-преподавательская деятельность ДЮСШ осуществляется согласно расписания учебных занятий.
8. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом должны соблюдаться все перечисленные ниже условия:
- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
  - не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
  - не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с образовательной программой по виду спорта и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
9. Учебно-тренировочные занятия проводятся как на базах общеобразовательных учреждений, так и на других спортивных объектах города на основе заключенных договоров сетевого взаимодействия.
10. Количество учащихся по дополнительным общеобразовательным программам, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий, зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом ДЮСШ. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.
11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, промежуточные контрольные и контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях различного ранга, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика.

12. Изменение режима работы ДЮСШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и в прочих случаях.
13. Спортивные мероприятия, соревнования различного ранга, проводимые ДЮСШ, осуществляются на основании муниципального задания, утвержденного Учредителем ДЮСШ и календарного плана спортивно-массовых мероприятий, утвержденного директором.
14. Школа организует учебно-тренировочные сборы (мероприятия) в течение всего учебного года с обучающимися по программам предпрофессиональной подготовки.
15. Организация летней оздоровительной компании является продолжением учебно-тренировочного процесса, который реализуется:
  - в пришкольном оздоровительном лагере для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам;
  - на учебно-тренировочных сборах для обучающихся по программам предпрофессиональной подготовки.

### **3. Контроль соблюдения режима обучающихся.**

1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета работы.
2. Также режим занятий, обучающихся и деятельность тренера-преподавателя контролирует директор. Проверка и оценка деятельности каждого тренера-преподавателя осуществляются не менее трех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой) на основании утвержденного директором плана внутришкольного контроля.

### **4. СРОК ДЕЙСТВИЯ ПОЛОЖЕНИЯ.**

- 4.1. Срок действия положения не ограничен.
- 4.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность Учреждения, в положение вносятся изменения в соответствии с установленным законным порядком.